

Dokter Voorbrood neemt afscheid

Na ruim 35 jaar neemt dokter Voorbrood afscheid van het huisartsenvak. In juni zwaaide Pallion hem met stille trom uit.

Het afscheid was anders dan anders door de maatregelen rond het coronavirus. Dokter Voorbrood gaat genieten van zijn vrije tijd in zijn nieuwe woonplaats Rotterdam. Al zijn patiënten, ook die van huisartsenpraktijk 't Bolwerk, zijn per brief op de hoogte gebracht van zijn vertrek. Dokter Halilovic neemt de patiënten over. Hij werkt al een tijd bij Pallion en studeerde aan het Erasmus MC in Rotterdam.



Dokter Halilovic (l) en dokter Voorbrood

Samen sterk tegen corona

Hoe werkt het als u een afspraak wilt?

Ook in onze praktijk helpen we om het coronavirus in te dammen. We merken dat ook u zich inzet hiervoor, dank daarvoor!

Door de nieuwe maatregelen moeten we anders werken dan u van ons gewend bent. Hierbij werken we binnen Pallion volgens de richtlijnen van het RIVM en onze beroepsgroep LHV. Wat betekent dit voor u? Neem altijd eerst telefonisch contact op, óók als u bijvoorbeeld enkel urine moet inleveren. De assistent kijkt samen met u welke vorm van zorg u nodig heeft. Dit kan een afspraak op het video- of telefonisch spreekuur zijn, of een e-mailconsult (bijvoorbeeld om een foto van een plekje door te



sturen). Is het nodig dat de dokter lichamelijk onderzoek doet, dan kunt u naar het spreekuur komen. De assistent kan u ook zelfzorgtips geven. Om in te kunnen schatten welke vorm van zorg passend is, stelt de assistent u enkele vragen. Zo nodig wordt overlegd met de huisartsen.

Als de assistent een afspraak bij Pallion voor u inplant, dan kunt u op het precieze tijdstip van uw afspraak aanbellen bij de ingang. De assistent haalt u dan op. Bent u te vroeg? Wacht in de auto of buiten bij de voordeur. Als het kan, kom dan alleen naar uw afspraak.

Praktijkondersteuners

De praktijkondersteuners blijven zoveel mogelijk telefonisch werken en via beeldbellen. Alleen als het medisch gezien echt niet anders kan, kunt u in overleg met uw praktijkondersteuner naar Pallion komen.

Heeft u vragen over het coronavirus?

Kijk op www.ggdhvb.nl en www.rivm.nl.



Zomer! Drink veel en pas op met zon

Warm weer kan klachten veroorzaken. Bij iedereen, maar vooral bij ouderen en jonge kinderen. Span u niet te veel in en drink water.

Zo voorkomt u hoofdpijn, duizeligheid, vermoeidheid en concentratieproblemen. Wees alert op klachten zoals spierkramp, misselijkheid, braken, uitputting, slapte, verwardheid en flauwvallen. Die wijzen op uitdroging en oververhitting van het lichaam. Wat helpt als iemand een zonnesteek heeft: een koele douche, een koele omgeving en goed drinken. Betert het niet, bel dan de huisarts. Bel direct 112 als iemand steeds overgeeft, erg in de war is of is flauwgevallen en na twee minuten nog niet wakker is.



Handige app: Tekenbeet



Denkt u dat u een tekenbeet heeft en wilt u snel weten wat u moet doen? Met de app Tekenbeet heeft u alle informatie direct bij de hand. Teken komen overal voor. Ze zijn vooral actief in het voorjaar en de zomer. De app van het RIVM werkt ook zonder internetverbinding.

Online zorgzaken regelen: gemakkelijk én veilig



Online uw zorgzaken regelen, 24 uur per dag en zeven dagen per week. Dat kan binnenkort via mijngezondheid.net. Hier kunt u straks een afspraak maken en een bericht sturen.

Ook kunt u hier veilig online uw eigen dossier inzien. De app MedGemak hoort er ook bij, voor nog meer gebruiksgemak! De website en de app werken volgens de strengste privacy- en veiligheidseisen, met uw DigiD. Pallion biedt naar verwachting zeer binnenkort deze online service aan. Op de hoogte blijven? Vul dan uw e-mailadres alvast in op www.mijngezondheid.net, bij 'Aanmelden'.

Team Pallion wenst u een stralende zomer!